СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ВЫБОРУ ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

■ **А.С. Родионова,**

к.м.н., ассистент кафедры стоматологии детского возраста
Волгоградского государственного медицинского университета,
член международной ассоциации стоматологов ORCA и Европейской ассоциации стоматологов EAPDH

Кариес зубов – хроническое инфекционное заболевание, представляющее собой деминерализацию твердых тканей зубов с образованием кариозной полости. Важную роль в развитии кариеса играет зубной налет, который формируется на поверхности твердых тканей зубов.

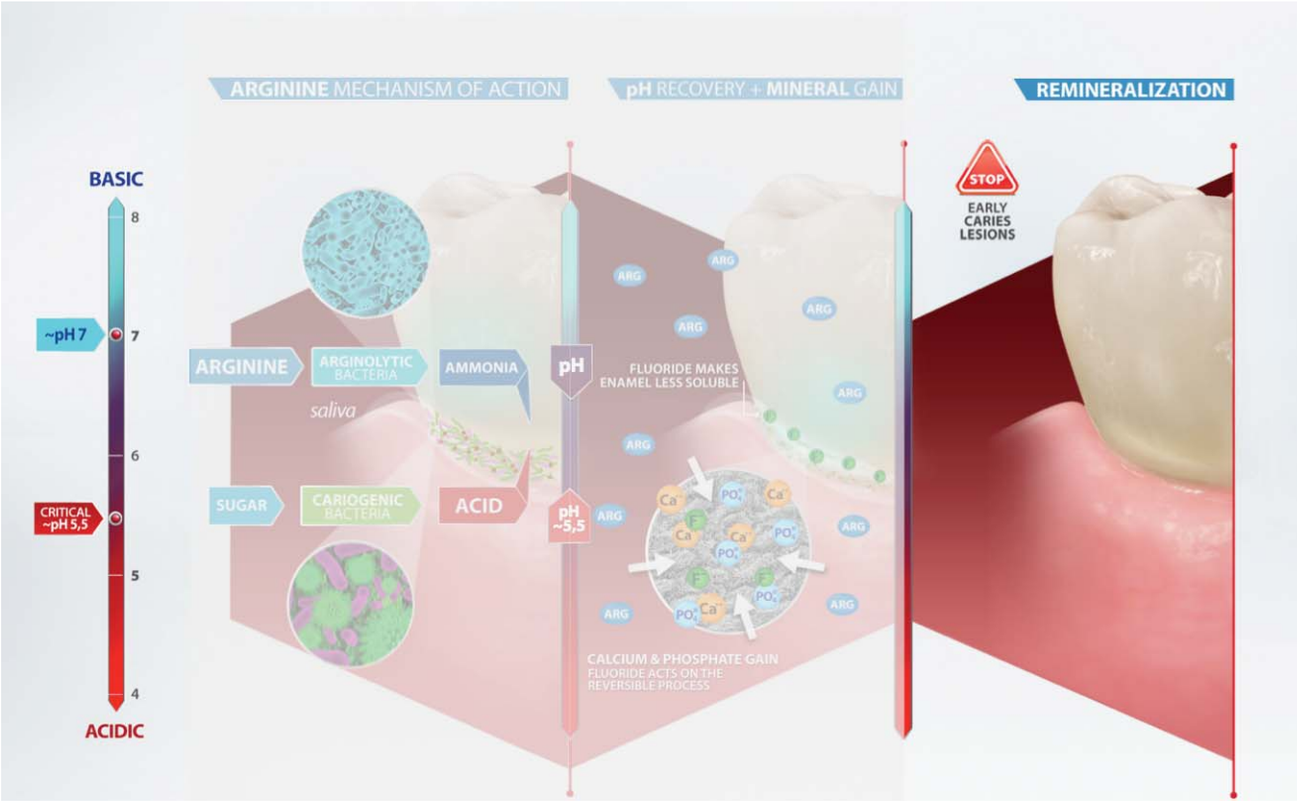
Кариесогенные бактерии (стрептококки мутанс, лактобактерии и др.), составляющие основу зубного налета, в процессе метаболизма выделяют кислоты, которые снижают pH среды [4]. Колебание pH зубного налета в кислую сторону, становится причиной деминерализации, ведущее к растворению твердых тканей зуба и образованию кариозной полости. Формирование и созревание зубного налета происходит при его постоянном присутствии на поверхности зуба. Чаще всего зубной налет локализуется в фиссурах и ямках (особенно в период прорезывания зубов), на аппроксимальных поверхностях (между шейкой зуба и контактным пунктом) и вдоль маргинального края десны. Эти поверхности чаще всего поражаются кариесом, потому что на них зубной налет может долгое время оставаться необнаруженным [5].

Таким образом, зубной налет играет значительную роль в развитии и прогрессировании кариеса. При его своевременном удалении с поверхности зубов, процесс деминерализации твердых тканей зубов может быть остановлен и инициирован процесс реминерализации. Следовательно, разрушение твердых тканей зубов можно контролировать и остановить на любой стадии развития заболевания.

Основным методом профилактики кариеса зубов является ежедневная гигиена полости рта. Стоматологи рекомендуют использовать лечебно-профилактические зубные пасты и ополаскиватели для полости рта не менее двух раз в день после еды. Наибольшую популярность среди средств гигиены получили зубные пасты, содержащие фториды. Применение системных и местных фторидов одобрено американскими и европейскими ассоциациями стоматологов, а также обосновано в рекомендациях ВОЗ. Их высокая эффективность и безопасность доказана большим числом научных исследований. Средства гигиены полости рта, содержащие фториды рекомендованы для детей и взрослых, кроме лиц, проживающих в районах с высоким содержанием фтора в воде. Во время чистки зубов фторидсодержащими зубными пастами происходит не только механическое очищение зубного налета, но и образование депо фтора на поверхности зубов, что играет существенную роль в поддержании процесса реминерализации твердых тканей [3].

Детям до трех лет рекомендуется назначать пасты с низким содержанием фторида, до 500ppmF , во всех других случаях необходимо назначать зубные пасты с более высоким содержанием фторида (более 1000ppmF), особенно детям, относящимся к группе высокого риска развития кариеса. Многочисленные клинические исследования, изучающие вопросы оптимальной концентрации фторида в зубных пастах, доказывают низкую целесообразность использования для детей зубных паст с содержанием фторида 250ppmF и менее для профилактики кариеса зубов. Детям, старше 7 лет и взрослым рекомендуется назначать зубные пасты, содержащие не менее 1450 ppm фторида [1,3].

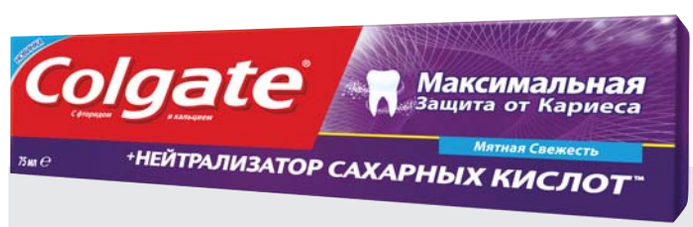
Клиническая эффективность зубных паст зависит от того, в каком соединении в них представлен фторид (органические, неорганические). К неорганическим соединениям относятся фторид натрия (NaF), фторид олова (SnF), монофторфосфат, к органическим – аминофторид.



Большинство зубных паст содержат фторид натрия и/или монофторфосфат, в меньшем количестве имеются пасты, содержащие фторид олова и/или аминофторид [2,3]. Кроме того, на сегодняшний день на стоматологическом рынке средств гигиены полости рта появился совершенно новый продукт компании Colgate – зубная паста Colgate® Максимальная Защита от Кариеса + НЕЙТРАЛИЗАТОР САХАРНЫХ КИСЛОТ, рекомендованная детям с 6 лет.

Действие новой зубной пасты Colgate® Максимальная Защита от Кариеса +НЕЙТРАЛИЗАТОР САХАРНЫХ КИСЛОТ основано на двух взаимно дополняющих друг друга принципах: она нейтрализует кислоты – основную причину возникновения кариеса, а также предоставляет все традиционные преимущества фторидов – укрепляет эмаль зубов. Новая зубная паста содержит 1,5% аргинина, карбонат кальция и 1450 ppm фторида, что значительно эффективнее сдерживает развитие кариеса и способствует обратному развитию начальных кариозных поражений по сравнению с обычной зубной пастой, содержащей только 1450 ppm фторида.

Таким образом, ежедневная гигиена полости рта с использованием фторидсодержащей зубной пасты, включающей в себя современные технологии нейтрализации кариесогенных кислот, позволит не только укрепить эмаль зуба, но и снизить кислотность зубного налета, что благоприятно отразится на стоматологическом статусе пациентов.



ЛИТЕРАТУРА

1. Родионова А.С. Сравнительная эффективность различных средств гигиены полости рта в профилактике кариеса зубов у детей раннего возраста: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Волгоград, 2013. – 23 с.

2. Сарап Л.Р. Сравнительные клинические исследования зубных паст, содержащих аминофторид и фторид натрия/ Сарап Л.Р., Подзорова Е.А., Терентьева Н.В.//Стоматология дет. возраста и профилактика–2005.–Т.4.–№ 3-4.– С. 84-87

3. Buzalaf M.A.R The effect of different fluoride concentrations and pH of dentifrices on plaque and nail fluoride levels in young children/ Buzalaf MAR, Vilhena F.V, Iano FG, Grizzo L// Caries Res.–2009.–Vol. 43. –P. 147-154.

4. Choi. E.-J. Quantitative real-time polymerase chain reaction for Streptococcus mutans and Streptococcus sobrinus in dental plaque samples and its association with early childhood caries/ E.-J. Choi, S.-H. Lee, Y.-J. Kim// Int. J. Paed. Dent., published online–2008

5. Hao W Changes in Dental Plaque Microbial Richness and Oral Behavioral Habits during Caries Development in Young Chinese Children. /Hao W , Xu H, Chen X, Zhou Q, Zhang P, Chen F, Qin M.// Caries Res. 2015, Vol. 49, №2, P. 116-123.